

フルーツビネガー



日ごろ不足しがちな栄養をフルーツビネガーで美味しく栄養補給♪
健康にも美容にも嬉しい効果がたくさんあります！！

お酢+氷砂糖+フルーツで簡単に「自家製フルーツビネガー」が出来上がります。



材料

お酢(りんご酢、ぶどう酢など)

氷砂糖

好きなフルーツ

Recipe

全ての材料を、1:1:1の割合で
交互にビンに入れ密封し、氷砂糖が
溶けたら完成。

ベリービネガー使用フルーツ

IQFストロベリーダイス、ブルーベリー
レモンスライス

シトラスビネガー使用フルーツ

IQFオレンジセグメント、レッドグレープフルーツ
ホワイトグレープフルーツ、レモンスライス



※赤字は当社商品

お酢には、疲労回復、血糖値の上昇を抑える、
免疫を高めるなどの効果が期待できます。

また、ダイエットにも効果的です。

使い方も様々！美味しく簡単に飲めるので
忙しい毎日でも手軽に取り入れられます。

※1日に、大さじ1程度の摂取が適量と言われています。

※必ず希釈してお召し上がりください。

IQFフルーツで簡単オペレーション

皮むき、洗浄の手間が省けます♪



荷姿: 500gX12袋/ケース

300gX30袋/ケース

炭酸と割って、**ビネガースカッシュ**や
ヨーグルト、アイスクリームの**ソース**にも♪
ドレッシングにしてサラダにかけても
美味しくお召し上がり頂けます。



Menu

ビネガースカッシュ



- ★ベリービネガー・・・15ml
- ★炭酸水・・・180ml
- ★IQFレモンスライス・・・1枚
- ★ミント・・・適量

★をグラスに入れ、
各種トッピング。

シトラスビネガーヨーグルト



- ★ヨーグルト・・・1人前
- ★シトラスビネガー・・・10ml
- ★ミント・・・適量

★ヨーグルトに、ビネガーを
かけ、ミントをトッピング。

ソイスムージー



- ★ベリービネガー・・・15ml
- ★豆乳150・・・ml
- ★氷・・・100g
- ★はちみつ・・・15g
- ★ミント・・・適量

★を全てブレンダーにかけ
各種トッピング。

ビネガーミルク



- ★ベリービネガー・・・15ml
- ★牛乳・・・180ml
- ★IQFストロベリーダイス・・・10g

★をグラスに入れ、
★IQFストロベリーをトッピング。

フルーツサラダ



- ★野菜サラダ・・・1人前
- ★シトラスビネガー・・・15ml
- ★オリーブオイル・・・5ml
- ★塩、こしょう・・・お好み

★を全て混ぜ合わせドレッシングを作り、
サラダにかける。

フルーツやアレンジ次第で
色んな味が楽しめます♪
お好みのフルーツビネガーを
作ってみてはいかがでしょうか。

※赤字は当社商品

